

MIT INDIVIDUELLER BETREUUNG SCHRITT FÜR SCHRITT GEMEINSAM ZUM BEHANDLUNGSZIEL.



1 | Die Physiotherapie im EQUILOFT vereint medizinisches Fachwissen mit Trainingsmethoden aus Equibalance und Pilates. 2 | Physiotherapeutin Madeleine Walser lässt auch ihre Erfahrung als zertifizierte Pilates-Trainerin gezielt in die Behandlung einfließen. 3 | Im Zentrum steht im EQUILOFT stets die Balance – für nachhaltige Gesundheit und mehr Lebensqualität. 4 | Die Kombination von Physiotherapie und Equibalance ermöglicht individuelle Behandlungsstrategien.

EQUILOFT kombiniert medizinisches Fachwissen und langjährige Erfahrung im Leistungssport, um Beschwerden zu reduzieren und die funktionelle Leistungsfähigkeit zu steigern. Die einzigartige Kombination mit Equibalance und/oder klassischem Pilates ermöglicht individuelle Behandlungsstrategien für ein breites Spektrum von akuten und chronischen Leiden. Im Zentrum aller Behandlungen und Trainings steht bei EQUILOFT stets die Balance – von Körper und Geist, von Kraft und Beweglichkeit, von Fokus und Freude.

Mit viel Erfahrung und Feingefühl adressiert EQUILOFT Dysbalancen oder Beschwerden mit dem Ziel, dass die Patientinnen und Patienten wieder ihr volles Potenzial ausschöpfen können. Im Sinne einer «Körperschule» lernen sie unter professioneller Anleitung den achtsamen Umgang mit ihrem Körper, schärfen gleichzeitig ihren Fokus und steigern ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Ist das festgelegte Behandlungsziel erreicht, bietet EQUILOFT die Möglichkeit, Körperwahrnehmung und Wohlbefinden in den EQUILOFT Gruppen- oder Einzeltrainings weiter zu fördern – für mehr Gesundheit und Lebensqualität.



Das EQUILOFT bietet neben Trainingsräumen für Pilates und Equibalance einen modern eingerichteten, hellen Behandlungsraum für Physiotherapie.





Unter kompetenter Betreuung von Physiotherapeutin Madeleine Walser bietet EQUILOFT in Abstimmung mit überweisenden medizinischen Fachpersonen ebenso individuelle wie effiziente Physiotherapie-Programme. Als zertifizierte Pilates-Trainerin geht Madeleine Walser mit einem vielseitigen Behandlungs- und Trainingspektrum auf spezifische Krankheits- und Beschwerdebilder ein.

Die EQUILOFT Physiotherapie ist EMR- und ASCA- anerkannt und kann auch über die Zusatzversicherung ohne ärztliche Verordnung beansprucht werden.

Für mehr Informationen kontaktieren Sie bitte Madeleine Walser:
+41 79 590 92 47 oder mail@equiloft.ch