

# Kursplan

---

Montag	17:30 - 18:30 Uhr	Pilates Geräte-Lektion
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Equibalance
Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Pilates Geräte-Lektion
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Equibalance

Privat- und Paarlektionen können Sie unter 079 590 92 47 oder [mail@equiloft.ch](mailto:mail@equiloft.ch) vereinbaren.